

DATA	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÕES	ACOMPANHAMENTOS	MARMITA DO DIA
08/11 Segunda-feira	Salada tropical Tomate em rodelas Mostarda com tomate cereja Cenoura ralada	Abobrinha ralada c/ cebola roxa Couve-flor e brócolis c/ salsa	Carne a goulash File de frango a parmegiana Costela suína ao molho de abacaxi	Vagem refogada Macarrão ao molho vermelho Ovos fritos Farofa de passas	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Costelinha suína ao molho de limão Arroz simples Feijão carioca Abobora refogada Farofa doce
09/11 Terça-feira	Salada tropical Alface crespas Acelga com manga Tomate meia lua	Cenoura palito c/ passas Beterraba cozida	Frango assado c/ manjeriço Linguíça toscana acebolada Lagarto ao molho próprio	Macarrão ao molho pesto Chuchu temperado Creme de milho Bolinho de arroz	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Lagarto ao molho próprio Arroz simples Feijão carioca Chuchu temperado Creme de milho
10/11 Quarta-feira	Salada tropical Tomate rodela Agrião c/ morango	Batata baroa c/ gergelim Quiabo c/ tomate cereja Chuchu c/ milho	Carne de sol na chapa Frango assado ao m. de limão Dobradinha	Macarrão ao alho e óleo Seleta de legumes Panqueca c/ recheio de cenoura e espinafre Farofa de cebola	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Lombo suíno ao molho madeira Arroz simples Feijão carioca Seleta de legumes Macarrão ao alho e óleo
11/11 Quinta-feira	Salada tropical Tomate em cubos Pepino ao vinagre	Beterraba c/ salsa Brócolis japonês c/ milho Cenoura cozida	Isca de frango ao molho barbecue Carne de panela c/ tomate e manjeriço Peixe empanado	Abobrinha temperada Macarrão ao molho de calabresa Omelete Farofa de cenoura	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Isca de frango ao molho barbecue Arroz simples Feijão carioca Abobora temperada Purê de batata
12/11 Sexta-feira	Salada tropical tomate em rodela Salada tropical	Grão de bico ao vinagre Repolho refogado no azeite Batata c/ salsa	Feijoada completa Frango assado ao molho Carne de sol	Couve refogada/ Torresmo Farofa temperada Batata sauté Ovos fritos	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Frango assado ao molho Arroz simples Feijão carioca Batata sauté Farofa temperada
13/11 Sábado	OPÇÃO 1		Carne de panela	Vagem c/ cenoura Macarrão ao sugo	Arroz branco Feijão carioca	Sobremesa do dia
	OPÇÃO 2		Frango em cubos ao molho shoyo	Vagem c/ cenoura Macarrão ao sugo	Arroz branco Feijão carioca	Sobremesa do dia

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio