

DATA	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÕES	ACOMPANHAMENTOS	MARMITA DO DIA
15/11 Segunda-feira	FERIADO					FERIADO
16/11 Terça-feira	-Salada tropical Mix de repolho -Agrião com abacaxi e manga -Tomate meia lua	-Salada de melão com presunto e acelga -Beterraba c/ ervilha e cebola	-Lagarto ao molho madeira -Filé de frango acebolado -Lombo xadrez	-Macarrão com ervas -Batata doce assada -Ovos cozidos ao molho rosê -Farofa de bacon	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Lagarto ao molho madeira Arroz Feijão carioca Macarrão c/ ervas Farofa
17/11 Quarta-feira	-Salada tropical -Tomate rodela -Mostarda c/ uva rubi	-Couve refogada com tomate cereja -grão de bico ao vinagrete Abobrinha ralada	-Costela cozida c/ mandioca -File de frango a portuguesa -Pernil a Califórnia	-Pirão de carne -Abobora assada -Macarrão ao alho e óleo - Sufê de cenoura	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Filé de frango à portuguesa Arroz branco Feijão carioca Abobora assada
18/11 Quinta-feira	-Salada tropical Vinagrete -Tomate em cubos -Repolho roxo c/ manga	-Antepasto de berinjela -Couve flor c/ milho e salsa	-Escabeche de peixe -Isca de frango grelhado -Carne assada ao molho	-Macarrão ao molho de calabresa -Seleta de legumes -Farofa de cenoura - Sufê de cenoura	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	-Escabeche de peixe Arroz branco Feijão carioca Seleta de legumes Macarrão
19/11 Sexta-feira	-Salada tropical Mix de folhas -tomate em rodela -Vinagrete	-Maionese de legumes - Brócolis c/ cenoura e milho	-Feijoada completa -Coxa e sobrecoxa assada -Carne de sol	-Couve refogada/ Torresmo -Farofa temperada -Quibebe de abobora Ovos fritos	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Coxa e sobrecoxa assada Arroz branco Feijão carioca Farofa Quibebe de abóbora
20/11 Sábado	Marmita 1		Filé de frango a pizzaiolo	Seleta de legumes Batata frita	Arroz branco Feijão carioca	Sobremesa do dia
	Marmita 2		Bisteca suína ao molho de limão	Seleta de legumes Batata frita	Arroz branco Feijão carioca	Sobremesa do dia

**Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio**

