



DATA	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÕES	ACOMPANHAMENTOS	MARMITA DO DIA
24/01 Segunda-feira	Tomate em rodela Salada tropical Acelga com Laranja	Batata inglesa com orégano Beterraba e cenoura cozidas	Bife acebolado Estrogonofe de Frango Costelinha suína assada	Macarrão ao sugo Abóbora com carne seca Risoto de calabresa	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Estrogonofe de frango Arroz simples Macarrão ao sugo
25/01 Terça-feira	Tomate em rodela Mix de alface rasgada Rúcula com abacaxi	Brócolis com milho Maionese	Carne de panela Moqueca de peixe Lingüiça de Frango assada	Lasanha à bolonhesa Abobrinha c/ milho Omelete de legumes Farofa	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Carne de panela Arroz simples Feijão carioca Abobrinha c/ milho Farofa
26/01 Quarta-feira	Tomate em rodela Salada tropical Mostarda com manga	Batata baroa Chuchu c/ milho	Costela bovina assada Frango xadrez Pernil grelhado ao molho de laranja	Espaguete com bacon Suflê de cenoura Batata frita	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Pernil grelhado Arroz simples Feijão carioca Macarrão
27/01 Quinta-feira	Tomate em rodela Mix de alface rasgada Salpicão (frango, cenoura, maionese e batata palha)	Abóbora ralada com azeitona preta Ovo cozido ao molho rosê	Lagarto ao molho de ervas Filé de peixe assado com legumes Lingüiça acebolada	Macarrão ao molho branco Jardineira de Legumes Banana a milanesa	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Lingüiça acebolada Arroz simples Feijão carioca Jardineira de legumes Macarrão
28/01 Sexta-feira	Tomate em rodela Salada tropical Agrião com abacaxi	Brócolis com pimentões coloridos Maionese (batata, cenoura, maçã e milho)	Feijoada Carne de sol acebolada Coxa e sobrecoxa assada	Couve refogada/torresmo Macarrão ao alho e óleo Mandioca cozida Farofa temperada	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Coxa e sobrecoxa assada Arroz simples Feijão carioca Mandioca cozida Farofa
29/01 Sábado	Salada tropical tomate em rodela Vinagrete	Maionese Beterraba cozida Cenoura cozida	Bife acebolado Filé de frango grelhado Isclas de lombo c/ legumes	Batata frita Macarrão ao molho sugo Farofa de bacon	Arroz branco Arroz integral Feijão fradinho	

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio