



| DATA | SALADA CRUA | SALADA COZIDA | PRATO PRINCIPAL | GUARNIÇÕES | ACOMPANHAMENTOS | MARMITA |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 31/01 Segunda-feira | Salada tropical Tomate em rodela Acelga, abacaxi, passas e azeite | Abobrinha c/ brócolis Cenoura cozida | Carne assada ao molho ferrugem Isca de frango acebolada Costelinha suína assada ao molho de abacaxi | Purê de mandioca Macarrão ao alho e óleo Ovos cozidos Farofa de cebola | Arroz branco Arroz integral Feijão carioca | Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão carioca Macarrão Farofa |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio