

DATA	MARMITA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO 1	ACOMPANHAMENTO 2	GUARNIÇÃO 1	GUARNIÇÃO 2	GUARNIÇÃO FITNESS
27/09 Segunda-feira							
28/09 Terça-feira							
29/09 Quarta-feira (4ª Regional)							
30/09 Quinta-feira	1						
	2						
01/10 Sexta-feira	1	Feijoada	Arroz simples	-	Couve refogada/ torresmo	Farofa temperada	Frango assado (120g)+ Salada tropical (couve + abobora japon+ Cenoura ral +cebola branca+ batata+ Uva passa (260g)
	2	Filé de frango c/ ervas	Arroz simples	Feijão carioca	Batata corada	-	

**Saladas no pote**

- Salada 1:** Alface crespa, repolho branco, cenoura ralada e tomate
- Salada 2:** Alface crespa, rúcula, repolho roxo, tomate e cenoura ralada
- Salada 3:** Mix de alface, pepino em cubos, tomate e cebola picada
- Salada 4:** Mix de alface, pepino em cubos, tomate e milho

**Sobremesas no pote diversas**

Tabela de preços	Comerciário e dependentes	Gerontologia	Público geral
Marmita 01	R\$ 8,00	R\$ 9,00	R\$ 10,00
Marmita 02	R\$ 6,00	R\$ 7,00	R\$ 8,00
Salada	R\$ 3,00	R\$ 3,50	R\$ 4,00
Sobremesa	R\$ 4,00	R\$ 5,00	R\$ 6,00

**nutricaoescdf**
**98625-3721**