

DATA	MARMITA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO 1	ACOMPANHAMENTO 2	GUARNIÇÃO 1	GUARNIÇÃO 2	GUARNIÇÃO FITNESS																				
11/10 Segunda-feira	1	FECHADO																									
	2	FECHADO																									
12/10 Terça-feira	1	FERIADO																									
	2	FERIADO																									
13/10 Quarta-feira	1	Bife acebolado	Arroz simples	Feijão carioca	Macarrão ao sugo	Seleta de legumes	Bife acebolado (120G) + Batata doce c/ oreg (180g). +Couve refogada c/ cenoura +tomate cereja + vagem (100)																				
	2	Bisteca suína Grelhada ao molho de manjeriçao	Arroz simples	Feijão carioca	Macarrão ao sugo	-																					
14/10 Quinta-feira	1	Peixe empanado	Arroz simples	Feijão carioca	Purê de batata	Legumes ao forno	Filé de frango (120g) + Purê de batata (140g)+ Couve Flor + vagem + salsa + batata (140g)																				
	2	Frango xadrez	Arroz simples	Feijão carioca	Purê de batata	-																					
15/10 Sexta-feira	1	Feijoada	Arroz simples	-	Couve refogada/ torresmo	Farofa temperada	Filé de frango ao molho de Cebolas (140g) + salada tropical (Couve refogada + cenoura ral.+abóbora jap. + batata+ cebola + Uva passa (260G)																				
	2	File de frango ao molho de cebolas	Arroz simples	Feijão carioca	Batata assada c/ ervas	-																					
Saladas no pote			Sobremesas no pote diversas																								
Salada 1: Alface crespa, repolho branco, cenoura ralada e tomate Salada 2: Alface crespa, rúcula, repolho roxo, tomate e cenoura ralada Salada 3: Mix de alface, pepino em cubos, tomate e cebola picada			<table border="1"> <thead> <tr> <th>Tabela de preços</th> <th>Comerciário e dependentes</th> <th>Gerontologia</th> <th>Público geral</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Marmita 01</td> <td>R\$ 8,00</td> <td>R\$ 9,00</td> <td>R\$ 10,00</td> </tr> <tr> <td>Marmita 02</td> <td>R\$ 6,00</td> <td>R\$ 7,00</td> <td>R\$ 8,00</td> </tr> <tr> <td>Salada</td> <td>R\$ 3,00</td> <td>R\$ 3,50</td> <td>R\$ 4,00</td> </tr> <tr> <td>Sobremesa</td> <td>R\$ 4,00</td> <td>R\$ 5,00</td> <td>R\$ 6,00</td> </tr> </tbody> </table>				Tabela de preços	Comerciário e dependentes	Gerontologia	Público geral	Marmita 01	R\$ 8,00	R\$ 9,00	R\$ 10,00	Marmita 02	R\$ 6,00	R\$ 7,00	R\$ 8,00	Salada	R\$ 3,00	R\$ 3,50	R\$ 4,00	Sobremesa	R\$ 4,00	R\$ 5,00	R\$ 6,00	
			Tabela de preços	Comerciário e dependentes	Gerontologia	Público geral																					
			Marmita 01	R\$ 8,00	R\$ 9,00	R\$ 10,00																					
			Marmita 02	R\$ 6,00	R\$ 7,00	R\$ 8,00																					
			Salada	R\$ 3,00	R\$ 3,50	R\$ 4,00																					
Sobremesa	R\$ 4,00	R\$ 5,00	R\$ 6,00																								