

DATA	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÕES	ACOMPANHAMENTOS	MARMITA DO DIA
27/09 Segunda-feira	Salada tropical Tomate em rodela Mostarda com tomate cereja	Abobrinha ralada c/ cebola roxa Salada de presunto e melão	Carne a goulash Isca de frango acebolada Bisteca suína ao molho de laranja	Creme de abobora Macarrão ao molho vermelho Abobrinha temperada Farofa de bacon	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	
28/09 Terça-feira	Alface crespa Acelga com manga Tomate meia lua	Couve-flor e brócolis c/ salsa Cenoura palito c/ passas	Bobó de frango Linguiça toscana acebolada Carne assada ao molho madeira	Macarrão ao alho e óleo Abobora refogada Batata palha Farofa temperada	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	
29/09 Quarta-feira	Alface roxa Tomate rodela Agrião c/ morango	Batata baroa c/ gergelim Vagem c/ tomate cereja	Carne de sol na chapa Frango assado ao m. de limão Lombo a Califórnia	Mandioca cozida na manteiga Farofa de cebola Batata doce assada	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	
30/09 Quinta-feira	Mesclun de folhas Tomate em cubos Pepino ao vinagrete	Beterraba c/ salsa Brócolis japonês c/ milho	Fricassê de frango Carne de panela c/ tomate e manjeriço Costela suína ao m. de limão	Arroz mineiro Chuchu c/ ervas Batata frita Farofa de cenoura	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	
01/10 Sexta-feira	Mix de alfaces tomate em rodela Salada tropical	Grão de bico ao vinagrete Repolho refogado no azeite	Feijoada completa File de frango com ervas Peixe em posta assado	Couve refogada/ Torresmo Farofa temperada Batata corada c/ açafrão	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	File de frango grelhado , arroz, feijão, batata corada, farofa temperada
02/10 Sábado	OPÇÃO 1		Estrogonofe de frango	Batata palha Seleta de legumes (batata, cenoura, milho, brócolis, ervilha)	Arroz branco Feijão carioca	Sobremesa do dia
	OPÇÃO 2		Lagarto ao molho ferrugem	Batata palha Seleta de legumes	Arroz branco Feijão carioca	Sobremesa do dia

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio