

DATA	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÕES	ACOMPANHAMENTOS	MARMITA DO DIA
11/10 Segunda-feira	FECHADO		FECHADO		FECHADO	
12/10 Terça-feira	FERIADO		FERIADO			
	FERIADO		FERIADO			
13/10 Quarta-feira	-Salada tropical -Tomate rodela -Rúcula c/ manga	-Vagem c/ tomate cereja -Beterraba c/ ervilha	-Bife acebolado -Isca de frango acebolado -Bisteca suína grelhada ao molho de manjericão	- Batata doce c/ orégano -Banana da terra frita -Macarrão ao sugo -Farofa de bacon	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	<b>Bife acebolado</b> Arroz simples Feijão carioca, Macarrão ao sugo Seleta de legumes
14/10 Quinta-feira	-Mesclun de folhas -Tomate em cubos -Repolho roxo c/ manga	-Couve flor c/ salsa -Antepasto de berinjela	- File de peixe empanado -Lasanha a bolonhesa -Frango xadrez	-Purê de batata -Macarrão ao molho de ervas -Legumes ao forno -Farofa de cenoura	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	<b>Peixe empanado</b> Arroz simples Feijão carioca Purê de batata Legumes ao forno
15/10 Sexta-feira	-Alface crespa -tomate em rodela -Salada Brasília	-Abobora japonesa ralada c/ azeitona -Grão de bico ao vinagrete	-Feijoada completa - Frango assado - Carne de sol acebolada	-Couve refogada/ Torresmo -Farofa temperada -Batata soute	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	<b>File de frango ao molho de cebolas</b> Arroz simples Feijão carioca Batata assada c/ ervas Farofa temperada
16/10 Sábado	OPÇÃO 1		Frango assado ao molho	Creme de milho Farofa de banana	Arroz branco Feijão carioca	Sobremesa do dia
	OPÇÃO 2		Lagarto ao molho madeira	Creme de milho Farofa de banana	Arroz branco Feijão carioca	Sobremesa do dia

**Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio**