

DATA	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÕES	ACOMPANHAMENTOS	MARMITA DO DIA
25/10 Segunda-feira	-Salada tropical -Tomate em rodela -Cenoura ralada c/ passas e cebola roxa	-Vagem c/ tomate cereja -Grão de bico ao vinagrete	-Carne assada ao molho de cebolas -Fricassê de frango -Isca de pernil acebolado	-Batata frita -Macarrão ao molho c/ manjeriço Abobora c/ agrião -Farofa c/ passas	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Fricassê de frango Arroz simples Feijão carioca Batata frita Cenoura e brócolis
26/10 Terça-feira	-Salada tropical -Agrião com abacaxi -Tomate meia lua	-Brócolis c/ rabanete e milho -Beterraba c/ salsa	-Carne ao molho oriental -Coxinha da asa empanada -Linguiça toscana acebolada	-Macarrão com ervas -Seleta de legumes -Sufê de abobrinha -Farofa temperada	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Coxinha de asa ao molho Arroz simples Feijão carioca Macarrão c/ ervas Seleta de legumes
27/10 Quarta-feira	-alface Crespa -Tomate rodela -Chicória c/ uva rubi	-Couve flor c/ tomate cereja -Cenoura c/ ervilha	-Bobo de frango -Bife de panela -Bisteca suína acebolada	-Batata doce assada -Arroz mineiro -Macarrão ao alho e óleo -Farofa de cebola	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Bobo de frango Arroz simples Feijão carioca Abobora c/ milho Farofa de cebola
28/10 Quinta-feira	-Mesclun de folhas -Tomate em cubos -Repolho roxo c/ manga	-Antepasto de berinjela -Brócolis c/ azeitonas	-Lagarto recheado ao molho madeira -Filé de frango ao molho mostarda -Peixe assado c/ legumes	-Mandioca cozida c/ ch. verde -Macarrão ao sugo -Chuchu refogado -Farofa de cenoura	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Peixe assado c/ legumes Arroz simples Feijão carioca Macarrão ao sugo Chuchu refogado
29/10 Sexta-feira	-salada tropical -tomate em rodela -Salada Brasília	-Jiló ao vinagrete -Batata doce c/ ch. verde	-Feijoada completa -Coxa e sobrecoxa assada c/ alecrim -Carne de sol	-Couve refogada/ Torresmo -Farofa temperada -Cenoura c/ milho	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Coxa e sobrecoxa assada c/ alecrim Arroz simples Feijão carioca Cenoura com milho Farofa temperada
30/10 Sábado	OPÇÃO 1		Carne assada ao molho madeira	Creme de abobora Chuchu temperado	Arroz branco Feijão carioca	Sobremesa do dia
	OPÇÃO 2		Frango ao molho agri-doce	Creme de abobora Chuchu temperado	Arroz branco Feijão carioca	Sobremesa do dia

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio