



DATA	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÕES	ACOMPANHAMENTOS	MARMITA DO DIA
Segunda-feira (17/01)	Salada tropical Mostarda com tomate cereja Tomate em rodela	- Cenoura cozida c/ Ervilha - Jiló ao vinagrete - Brócolis c/ milho	- Isca de carne à portuguesa - Filé de frango ao molho de limão - Bisteca suína assada ao molho barbecue	-Macarrão ao sugo - Farofa - Abobrinha refogada c/ hortelã e tomate cereja - Chuchu tropeiro	- Arroz branco - Arroz integral - Feijão carioca	- Isca de carne à portuguesa - Arroz branco - Feijão carioca - Macarrão ao sugo - Farofa
Terça-feira (18/01)	Mix de alface Tomate rodela Agrião c/ uva rubi	- Couve flor refogada - Salada de batata c/ lentilha e tomate - Salada de abobrinha, manjerição e azeite	- Isca de frango acebolado - Lagarto recheado c/ cenoura e bacon - Lasanha bolonhesa	- Creme de milho - Seleta de legumes - Farofa - Macarrão ao alho e óleo	-Arroz branco -Arroz integral -Feijão carioca	- Isca de frango - Arroz branco - Feijão carioca - Creme de milho - Seleta de legumes
Quarta-feira (19/01)	- Alface crespas - Rúcula com abacaxi - Tomate em rodela	- Salada de macarrão c/ atum - Berinjela, tomate, abobrinha, refogados e salsa - Chuchu c/ ervas	- Bisteca ao molho de abacaxi - Frango assado - Dobradinha	- Macarrão ao molho de ervas - Farofa c/ cenoura - Quibebe de mandioca - Lasanha de berinjela	-Arroz branco -Arroz integral -Feijão carioca	- Bisteca - Arroz branco - Feijão Carioca - Farofa - Quibebe de mandioca
Quinta-feira (20/01)	-Mix de alface - pepino em cubos - tomate em rodela	- Batata doce c/ ervas - Brócolis c/ cenoura e ervilha - Salada de maionese	- Estrogonofe de frango - Carne assada com ervas finas - Linguíça Toscana	- Macarrão alho e óleo -Farofa temperada - Batata palha - chuchu c/ bacon	- Arroz branco - Arroz integral - Feijão carioca	- Estrogonofe de frango - Arroz branco - Feijão Carioca - Batata palha - chuchu c/ bacon
Sexta-feira (21/01)	- Mesclun de folhas - Repolho roxo c/ pepino e rabanete - Tomate em meia lua	- Feijão fradinho c/ tomate e pimentão cortado - Couve c/ ervilha	- Feijoada completa - Cupim ao molho ferrugem - Frango ao molho de laranja	Couve refogada/ Torresmo Farofa c/ bacon Batata doce assada	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	-Frango ao molho - Arroz branco - Feijão carioca - Farofa - Batata doce assada
Sábado (22/01)	OPÇÃO 1		Lombo suíno ao molho de ervas	Farofa de calabresa Quibebe de mandioca	Arroz branco Feijão carioca	Sobremesa do dia
	OPÇÃO 2		Isca de frango acebolado	Farofa de calabresa Quibebe de mandioca	Arroz branco Feijão carioca	Sobremesa do dia

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio