



DATA	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÕES	ACOMPANHAMENTOS	MARMITA DO DIA
Segunda-feira (24/01)	Alface crespa -Acelga com manga -Tomate meia lua	- Quiabo ao vinagrete - Maionese de batata c/ chuchu - Brócolis c/ milho	- Estrogonofe de frango - Bife ao molho de tomate - Linguíça toscana acebolada	- Macarrão à carbonara - Farofa temperada - Abobrinha refogada c/ hortelã e tomate cereja - Quibebe de mandioca	- Arroz branco - Arroz integral - Feijão carioca	- Bife ao molho - Arroz branco - Feijão carioca - Quibebe de mandioca - Abobrinha refogada
Terça-feira (25/01)	- Alface americana c/ azeitonas Salada Camponesa , agrião, rabanete, cenoura e milho) - Tomate em cubos	- Salpicão de frango - Cenoura palito c/ passas - Lentilha colorida	- Bobó de frango - Bisteca suína assada ao molho barbecue -Cupim assado ao molho vinagrete	-Macarrão com ervas -Farofa temperada -Batata doce assada -Chuchu ao molho branco	-Arroz branco -Arroz integral -Feijão carioca	Bisteca suína -Arroz branco - Feijão carioca -Farofa Temperada - Batata doce assada
Quarta-feira (26/01)	- Alface crespa - Salada crocante (alf. americana, morango, maça, manga, granola e hortelã) - Tomate em rodelas	Salada de broto de feijão - Pepino japonês com tomate - Jiló c/ pimentão, cebola	- Coxinha da asa a milanese - Dobradinha - Lagarto ao molho madeira	- Macarrão ao sugo - Seleta de legumes - Farofa temperada - Abobora refogada - Galinhada	-Arroz branco -Arroz integral -Feijão carioca	- Lagarto ao molho -Arroz branco - Feijão Carioca - Seleta de legumes - Farofa temperada
Quinta-feira (27/01)	- Salada tropical - Chicória c/ uva rubi - Tomate em meia lua	- Salada de verão(m aionese, batata palha, presunto, alface e orégano) - Couve flor c/ tomate cereja - Batata doce cozida c/ gergelim	- Carne a goulash - Linguíça toscana acebolada - Filé de merluza ao molho de limão	- Farofa de cenoura - Macarrão ao molho branco - Chuchu c/ ervas - Batata sauté	- Arroz branco - Arroz integral - Feijão carioca	- Carne a goulash - Arroz branco - Feijão Carioca - Macarrão - Chuchu c/ervas
Sexta-feira (28/01)	- Alface roxa - Repolho roxo c/ pepino e rabanete - Tomate em meia lua	- Abobora refogada c/ cheiro verde - Tabule tropical - Antepasto de berinjela	-Feijoada completa - Carne de sol - Frango assado	Couve refogada Macarrão ao molho de ervas -Farofa temperada -Cenoura c/ milho	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	- Frango assado - Arroz branco - Feijão preto - Farofa temperada - Cenoura c/ milho
Sábado (29/01)	OPÇÃO 1		Cozido a mineira	Purê de abobora Macarrão ao molho de tomate	Arroz branco Feijão carioca	Sobremesa do dia
	OPÇÃO 2		Filé de frango grelhado ao molho mostarda	Purê de abobora Macarrão ao molho de	Arroz branco Feijão carioca	Sobremesa do dia

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio