

DATA	PRATO EXECUTIVO	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTOS		GUARNIÇÕES		MARMITA FITNESS	Marmita kids
27/06 Segunda-feira	1	Filé de frango empanado	Arroz Branco	Feijão Carioca	Batata sauté	Creme de Milho	Filé de frango empanado Batata Sauté Milho refogado	Filé de frango empanado Arroz simples Feijão carioca Batata sauté
	2	Pernil Assado com Abacaxi e Cravo da Índia	Arroz Integral					
	3	Mini Polpetone de Proteína de Soja	Arroz Branco					
28/06 Terça-feira	1	Costela Bovina Cozida	Arroz Branco	Feijão Carioca	Mandioca na manteiga	Legumes Cozidos (Chuchu e couve-flor)	Filé de frango acebolado Batata doce ao alho Mix de repolho	Filé de frango acebolado Arroz simples Feijão carioca Legumes Cozidos
	2	Peixe (posta) à Portuguesa	Arroz Integral					
	3	Tomate recheado	Arroz Branco					
29/06 Quarta-feira	1	Coxa/Sobrecoxa assada com alecrim	Arroz Branco	Feijão Carioca	Purê de Batata doce	Macarrão ao Sugo	Coxa/Sobrecoxa assada com alecrim Purê de batata doce Brócolis com milho	Coxa/Sobrecoxa assada Arroz Simples Feijão Carioca Brócolis com milho
	2	Lagarto recheado	Arroz Integral					
	3	Torta vegetariana de Brócolis	Arroz Branco					
30/06 Quinta-feira	1	Isca de carne acebolada	Arroz Branco	Feijão Carioca	Batata assada com alecrim	Quibebe de abóbora	Isca de carne acebolada Batata assada com alecrim Quibebe de abóbora	Isca de carne acebolada Arroz Branco Feijão Carioca Batata assada
	2	Peixe em posta com leite de coco	Arroz Integral					
	3	Hambúrguer de Grão de bico	Arroz Branco					

Temos disponíveis também: **SALADA NO POTE, SOBREMESA NO POTE E ADICIONAL DE OVO FRITO NA MARMITA.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.