|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sesc Piauí - Home | Facebook  ***Restaurante*** | | | | | | PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS: Cardápio B  **Mês:** Julho**/2024** | | | | |  |  |  |  |
| SEGUNDA  (08/07) | EXTRAS | MOLHOS | SALADA CRUA | SALADA COZIDA | PRATO PRINCIPAL | | ACOMPANHAMENTO | GUARNIÇÃO | SOBREMESA | MARMITA DO DIA | PÃES | PASTAS/PATÊS | OPÇÃO VEGETARIANA | MARMITA KIDS |
| Uvas passas  Palmito  Milho  Ervilhas | Molho de mostarda e mel  Molho de ervas finas  Molho rosê | Salada tropical  Salada primavera  Mix de alfaces | Salpicão  Salada de chuchu, brócolis e tomate cereja  Abóbora c/ salsinha | Filé de frango grelhado  Coxa e sobrecoxa crocante  Cupim ao molho madeira  Almôndega ao sugo | | Arroz branco  Arroz integral  Arroz colorido  Feijão carioca | Coxinha de frango  Creme de milho  Farofa de cebola  Ovos cozidos  Espaguete | Bolo de Prestígio  Cupcake de morango  Mousse de limão  Pudim de leite  Frutas da estação fatiadas | Coxa e sobrecoxa crocante  Arroz branco  Arroz integral  Feijão Carioca  Chuchu ao vapor  Farofa de cebola | Pão de ló | Patê de frango | Bolonhesa de lentilha  (lentilha; tomate, azeite, alho, sal.) | Coxa e sobrecoxa crocante  Arroz branco  Arroz integral  Feijão Carioca  Chuchu ao vapor |
| TERÇA  (09/07) | Uvas passas  Palmito  Milho  Ervilhas | Molho de mostarda e mel  Molho de ervas finas  Molho rosê | Salada tropical  Tomate em pétalas com cebola roxa em rodelas finas  Acelga c/laranja | Batata doce cozida  Salada de feijão fradinho  Inhame c/ cheiro verde | Filé de frango grelhado  Contra file à Parmegiana  Picadinho de carne  Frango Teriyak (Coxa e sobrecoxa desossada) | | Arroz branco  Arroz integral  Feijão carioca | Kibe Frito  Vagem com ovos mexidos  Purê de batata doce  Batata palha | Delícia de Abacaxi  Mousse de Chocolate  Mosaico  Pudim de leite  Frutas da estação fatiadas | Picadinho de carne  Arroz branco  Arroz integral  Feijão Carioca  Purê de batata doce  Vagem | Pão Petrópolis | Patê de azeitonas preta | Abobrinha recheada com  Proteína de soja texturizada e molho de tomate | Picadinho de carne  Arroz branco  Arroz integral  Feijão Carioca  vagem |
| QUARTA (Datas festivas, pratos gastronômicos) \*  (10/07) | Uvas passas  Palmito  Milho  Ervilhas | Molho Pesto  Molho Alfredo  Molho Pomodoro | Salada tropical  Pepino com passas  Alface americana | Abobrinha grelhada  Chips de banana da terra  Brócolis e tomate cereja | Filé de frango grelhado  Cupim assado ao molho de ervas  Lombo suíno grelhado  Peixe em posta assado c/ legumes | | Arroz branco  Arroz integral  Feijão carioca  Espaguete  Talharim  Penne  Ravioli | Batata frita  Espaguete  Talharim  Penne  Ravioli  Lasanha à bolonhesa | Morangoffee  Tartelette de limão  Mousse de maracujá c/ chocolate  Pudim de leite  Frutas da estação fatiadas | Cupim assado ao molho de ervas  Arroz branco  Arroz integral  Feijão carioca  Abobrinha grelhada  Chips de banana da terra | massa folhada com frango | Patê de ricota com ervas | Estrogonofe de grão-de-bico com leite de coco | Cupim assado ao molho de ervas  Arroz branco  Arroz integral  Feijão carioca  Abobrinha grelhada |
| QUINTA  (11/07) | Uvas passas  Palmito  Milho  Ervilhas | Molho de mostarda e mel  Molho de ervas finas  Molho rosê | Salada tropical  Tomate em pétalas  Vinagrete | Maionese de macarrão  Batata Baroa c/ cheiro verde  Quiabo com tomate cereja | Filé de frango grelhado  Estrogonofe de carne  Pernil acebolado  Peixe em posta assado | | Arroz branco  Arroz integral  Arroz com lentilha e linguiça  Feijão carioca | Kibe frito  Batata palha  Seleta de legumes  Macarrão ao alho e óleo | Delícia de banana  Banoffe  Bolo de chocolate  Pudim de leite  Frutas da estação fatiadas | Pernil acebolado  Arroz branco  Arroz integral  Feijão Carioca  Quiabo refogado  Batata Baroa c/ cheiro verde | Pão de quatro queijos | Patê de mortadela | Escondidinho Vegetariano de proteína de soja | Pernil acebolado  Arroz branco  Arroz integral  Feijão Carioca  Batata Baroa c/ cheiro verde |
| SEXTA  (12/07) | Uvas passas  Palmito  Milho  Ervilhas | Molho de mostarda e mel  Molho de ervas finas  Molho rosê | Salada tropical  Chicória c/morango  Pepino em rodelas | Beterraba cozida  Antepasto de berinjela  Salada grão de bico ao vinagrete | Filé de frango grelhado  Feijoada  Costelinha suína ao barbecue  Isca de peixe a dorê | | Arroz branco  Arroz integral  Feijão carioca | Polenta frita  Farofa de bacon  Legumes cozidos no vapor com ervas  Ovos pochê  Couve refogada/Torresmo | Tartelete de morango  Mousse de limão  Bolo de Laranja  Pudim de leite  Frutas da estação fatiadas | Costelinha suína ao barbecue  Arroz branco  Arroz integral  Feijão Carioca  Beterraba cozida  Farofa de bacon | Pão de Ciabatta | Patê de frango | Bolinho de proteína de soja  (proteína de soja, cenoura ralada, cebola picada, farinha de aveia ou de trigo, ovo, shoyu, temperos a gosto) | Costelinha suína ao barbecue  Arroz branco  Arroz integral  Feijão Carioca  Beterraba cozida |
| SÁBADO  (13/07) | Uvas passas  Palmito  Milho  Ervilhas | Molho de mostarda e mel  Molho de ervas finas  Molho rosê | Salada tropical  Mix de folhas com kiwi em rodelas e tomate cereja cortado ao meio  Tomate em pétalas com molho de manjericão | Maionese de batata com ovos cozidos picados e cebolinha  Salada de chuchu  Jiló refogado | Filé de frango grelhado  Lagarto ao molho madeira  Bife a cavalo  Cupim ao molho próprio | | Arroz branco  Arroz integral  Feijão carioca | Mandioca frita  Ovos mexidos com espinafre  Cenouras salteadas com mel e gengibre  Farofa agridoce | Pavê de pêssego  Sorvete de amendoim  Mosaico  Pudim de leite  Frutas da estação fatiadas | Lagarto ao molho madeira  Arroz branco  Arroz integral  Feijão Carioca  Mandioca frita  Cenoura salteada | Pão de ló | Patê de peito de peru | Almondegas de proteína de soja ao sugo | Lagarto ao molho madeira  Arroz branco  Arroz integral  Feijão Carioca  Mandioca frita |
| DOMINGO  (14/07) | Uvas passas  Palmito  Milho  Ervilhas | Molho de mostarda e mel  Molho de ervas finas  Molho rosê | Salada tropical  Rúcula, tomate e queijo muçarela Pepino c/ manga | Salada de brócolis com couve-flor  Feijão fradinho  Beterraba cozida | Filé de frango grelhado  Moqueca de peixe  Lagarto desfiado  Isca de frango ao molho de limão e ervas frescas | | Arroz branco  Arroz integral  Feijão carioca | Bolinho de arroz frito  Chuchu c/ vagem e milho  Pirão  Ovos fritos | Bolo de Churros  Néctar dos deuses  Brigadeiro  Pudim de leite  Frutas da estação fatiadas | Isca de frango ao molho de limão e ervas frescas  Arroz branco  Arroz integral  Feijão Carioca  Chuchu c/ vagem e milho  Purê de abóbora | Pão Petrópolis | Patê de queijos | Hambúrguer de grão-de-bico | Isca de frango ao molho de limão e ervas frescas  Arroz branco  Arroz integral  Feijão Carioca  Chuchu c/ vagem e milho |
| Para maiores informações sobre as preparações que contêm Glúten e Lactose, consulte a descrição das preparações expostas no buffet ou envie um e-mail para nutricao@sescdf.com.br  \*Não comercializamos refeições em marmitas nos finais de semana e feriados.  \*Cardápio sujeito a alterações | | | | | | | | | | | | | | |