

RESTAURANTE: CLDF/TAGNORTE/GAMA			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS (A)				MÊS DE MAIO/25			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA	MARMITA
QUINTA 01/05/25	Tártaro Mostarda e mel Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate em pétalas Rúcula com manga Acelga com tomate cereja	Batata-doce Beterraba cozida Cenoura c/ vagem Grão-de-bico ao vinagrete	Costela cozida com agrião Filé de frango grelhado Bisteca suína grelhada (barbecue a parte)	Arroz branco Arroz integral Arroz à grega Feijão carioca	Legumes na manteiga Tutu de feijão Lasanha a bolonhesa Espaguete ao alho e óleo	Salada de quinoa	Talharim à carbonara Queijo parmesão	Frutas laminadas Bolo de chocolate c o m c a l d a Mousse de limão	Costela cozida com agrião Arroz branco Legumes na manteiga Espaguete ao alho óleo
SEXTA 02/05/25	Tártaro Mostarda e mel Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate picado Laranja em rodela Repolhoneso	Maionese de batata Abobrinha refogada Antepasto de berinjela Feijão branco com pimentões coloridos	Feijoada Fricassê de frango Bife de contra filé acebolado	Arroz branco Arroz integral Arroz com brócolis Feijão carioca	Couve refogada Farofa crocante Torresmo Abóbora assada com casca	Hambúguer de soja	Lasanha à bolonhesa Queijo parmesão	Frutas laminadas Pudim de leite Mosaico de gelatina	Fricassê de frango Arroz branco Feijão carioca Abóbora assada Farofa crocante
SÁBADO 03/05/25	Tártaro Mostarda e mel Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate em rodela Pepino e rabanete em rodela Broto de feijão com cenoura ralada	Salpicão Brócolis com couve-flor Quiabo c/ tomate cereja Salada de grão-de-bico	Coxa e sobrecoxa assda Estragonofe de carne Costelinha suína com cebola caramelizada	Arroz branco Arroz integral Arroz c/ abóbora e carne seca Feijão carioca	Seleta de legumes Puré de mandioquinha Banana da terra empanada Batata palha	Silveirinha de soja	Ravioli de carne ao molho sugo	Frutas laminadas C r u m b l e d e m o r a n g o Delícia de abacaxi	Estragonofe de carne Arroz branco Feijão carioca Seleta de legumes Batata palha
DOMINGO 04/05/25	Tártaro Mostarda e mel Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate em pétalas Salada Caesar Beterraba ralada	Ratatouille Jiló refogado Abobrinha c/ tomate e cebola Couve-flor c/ cebolinha	Lagarto ao molho madeira Iscas de filé de frango aceboladas Lombo suíno ao molho de limão (servir o molho à parte)	Arroz branco Arroz integral Arroz à Fantasia carioca	Cenoura com vagem Salgados fritos (quibe e coxinha) Farofa de calabresa Puré de batata	Omelete	Macarrão penne Molho sugo Molho rosê Queijo parmesão	Frutas laminadas Pudim de leite Torta de maracujá	Lagarto ao molho madeira Arroz branco Feijão carioca Cenoura com vagem Farofa de calabresa
OBS	(*) Datas festivas/pratos gastronômicos - Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores									

DIEGO SIMÕES DOS REIS - 04823  
GERENTE DE ÁREA

*Patrícia Melo*  
PATRÍCIA MELO – CRN 3770  
RESPONSÁVEL PELO CARDÁPIO

**PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS PARA OS RESTAURANTES COM BUFFET DO SESC – DF**

RESTAURANTE: CLDF/TAGNORTE/GAMA			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS (B)				MÊS DE MAIO/2025			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA	MARMITA
SEGUNDA 05/05/25	Tártaro Mostarda e mel Azeite com ervas finas	Salada Tropical Salada Primavera Tomate em rodelas Rúcula com manga	Salada de legumes c/ brócolis Maionese de beterraba Salada de grão-de-bico c/ cenoura Salada húngara	Costela bovina cozida C o x a e s o b r e c o x a a s s a d a Filé de tilápia à portuguesa	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz c/ brócolis	Quibebe de mandioca Legumes à Julienne Farofa de cebola Penne ao alho e óleo	Quibe de soja	Macarrão penne Molho sugo Molho branco Queijo parmesão	Frutas laminadas Bolo de nozes Mousse de chocolate	Coxa e sobrecoxa Arroz branco Feijão Carioca Legumes à Julienne Farofa de cebola
TERÇA 06/05/25	Tártaro Mostarda e mel Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate em pétalas. Tabule Alface americana c/ tomate	Salada de couve-flor c/ azeitonas e milho Beterraba cozida c/ alho frito Cenoura c/ vagem Salada de repolho crocante c/ amendoim	Costelinha suína ao Barbecue Filé de frango acebolado Lagarto ao molho madeira	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz c/ linguíça	Jardineira de legumes Farofa de bacon Purê de abóbora Sufilé de couve-flor	Hambúrguer de cenoura e abobrinha	Macarrão parafuso a o m o l h o d e q u e i j o	Frutas laminadas Pudim Pavê Romeo e Julietta	Filé de frango a c e b o l a d o Arroz branco Feijão Carioca Jardineira de legumes Farofa de bacon
QUARTA 07/05/25	Tártaro Mostarda e mel Azeite com ervas finas	Salada tropical Tomate picado Agião com abacaxi Mix de repolho	Maionese de batata Inhame temperado Chuchu refogado com milho Salada de brócolis com cenoura	Cupim assado Filé de coxa cozido com quiabo Bisteca suína ao molho de limão	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz com carne	Batata-doce cozida Legumes ao vapor Parafuso ao alho e óleo Farofa de alho	Omelete	Lasanha à Bolonhesa	Frutas laminadas Crumble de maçã Mousse de limão c/ chocolate	Cupim assado Arroz branco Feijão carioca Farofa de alho Legumes ao vapor
QUINTA 08/05/25	Tártaro Mostarda e mel Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate em rodelas Repolhonese Beterraba ralada	Salpicão Jiló refogado Cenoura cozida Grão-de-bico ao vinagre	Bife de contra filé à pamegiana Sobrecoxa de frango recheada com rúcula e presunto Lombo suíno ao molho barbecue	Arroz branco Arroz integral Arroz chinês Feijão carioca	Seleta de legumes Sufilé de chuchu Farofa de farinha de milho, salsa e calabresa	Bolinho de mandioca c/ proteína de soja	Pizza de calabresa	Frutas laminadas Pudim Torta de morango	Bife de a parmegiana Arroz branco Seleta de legumes Feijão carioca Sufilé de chuchu
<b>SEXTA</b> <b>09/05/25</b> <b>(* DIA DAS</b> <b>MÃES</b>	<b>Tártaro</b> <b>Mostarda e mel</b> <b>Azeite com</b> <b>ervas finas</b>	<b>Salada Tropical</b> <b>Tomate em rodelas</b> <b>Acelga c/ abacaxi</b> <b>Rúcula com tomate</b> <b>seco e mussarela</b>	<b>Batata baroa c/ salsa</b> <b>Maionese de beterraba</b> <b>Chuchu com cenoura</b> <b>Lentilha ao vinagrete</b>	<b>Filé de tilápia assado</b> <b>Bisteca grelhada ao shoyo</b> <b>Bife de coxão mole à dorê</b>	<b>Arroz branco</b> <b>Arroz integral</b> <b>Feijão Carioca</b> <b>Arroz com cenoura</b>	<b>Abóbora assada Purê de</b> <b>mandioquinha</b> <b>Seleta de legumes</b> <b>Parafuso ao sugo</b>	<b>Omelete de forno</b>	<b>Pizza de frango</b>	<b>Frutas laminadas</b> <b>Pudim de Leite</b> <b>Delícia de</b> <b>morango</b>	<b>Bife à dorê</b> <b>Arroz branco</b> <b>Feijão carioca</b> <b>Seleta de legumes</b> <b>Parafuso ao sugo</b>
SÁBADO 10/05/25	Tártaro Mostarda e mel Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate em pétalas Mix de repolho com passas Acelga com manga	Jiló refogado Couve-flor c/ brócolis Feijão fradinho Cenoura c/ vagem	Filé de frango grelhado Lagarto recheado molho Madeira Lombo suíno ao molho barbecue (molho separado)	Arroz branco Arroz integral Arroz c/ lentilha Feijão Carioca	Legumes à Julienne Farofa de banana da terra Purê de batata-doce Macarrão à carbonara	Almôndega de soja ao sugo	Ravioli de frango Molho sugo Molho branco Queijo parmesão	Frutas laminadas Pavê de pêssego Mosaico de gelatina	Filé de frango grelhado Arroz branco Feijão carioca Legumes a Julienne Farofa de banana da terra
DOMINGO 11/05/25	Tártaro Mostarda e mel Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate picado Rúcula com abacaxi Feijão branco	Maionese de batata Lentilha com pimentões Chuchu refogado com cenoura e vagem Beterraba rodelas	Cozido a brasileira (acém) Filé de frango com queijo Bisteca ao forno com legumes (barbecue a parte)	Arroz branco Arroz integral Arroz de forno Feijão Carioca	Cuscuz paulista Farofa de linguíça Purê de ervilha Talhaçim ao sugo	Lasanha de berinjela	Capeletti de queijo ao molho branco	Frutas laminadas Pavê de b o m b o m	Cozido a brasileira Arroz branco Feijão Carioca Farofa de linguíça Purê de ervilha
OBS	(*) No dia 09 de Junho a Nutrição está autorizada a confeccionar brownie para distribuir para as mães, nas unidades que tem restaurante - Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores									

DIEGO SIMÕES DOS REIS - 04823  
GERENTE DE ÁREA

*Patrícia Melo*  
PATRÍCIA MELO – CRN 3770  
RESPONSÁVEL PELO CARDÁPIO

Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores

**PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS PARA OS RESTAURANTES COM BUFFET DO SESC – DF**

RESTAURANTE: CLDF/SESC TAG. NORTE/SESC GAMA			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS (C)				MÊS DE MAIO/25			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA	MARMITA
SEGUNDA 12/05/25	Tártaro Mostarda e mel Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate em rodelas Acelga com laranja Pepino com rabanete em rodelas	Salpicão Milho em rodelas Feijão fradinho Vinagrete	Coxão duro desfiado com queijo (vaca louca) Frango xadrez Bisteca suína ao forno com legumes assados	Arroz branco Arroz integral Arroz com passas Feijão <u>Carioca</u>	Jardineira de legumes Espaguete ao alho e óleo Abóbora japonesa assada Quibe de forno com requeijão	Hambúrguer de soja	Lasanha de queijo com espinafre e carne moída Molho vermelho	Frutas laminadas Torta de morango Delícia de pêssego	Frango xadrez Arroz branco Feijão carioca Espaguete ao alho e óleo Jardineira de legumes
TERÇA 13/05/25	Tártaro Mostarda e mel Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate em pétalas Tabule Sunomono	Grão-de-bico com cenoura Batata-doce Jiló ao forno Chuchu com cheiro verde	Bife à cavalo Coxinha de frango (meio da asa) ao molho de açafraão Com batatas Bisteca suína ao molho shoyuo	Arroz branco Arroz integral Arroz à grega Feijão Carioca	Talharim à carbonara Legumes a julienne Lasanha de frango Farofa de cuscuz	Torta de legumes	Empadão de palmito	Frutas laminadas Pavê de nozes Torta de limão	Coxinha de frango Arroz branco Feijão carioca Legumes a julienne Farofa de cuscuz
QUARTA 14/05/25	Tártaro Mostarda e mel Azeite com ervas finas	Salada Tropical Tomate em rodelas c/ salsinha Sunomono Agrião com laranja	Macarronese de atum Gão de bico com salsa Acelga refogada Batata doce	Bife de contra filé empanado Iscas de frango com pimentões e cebola Moqueca de peixe	Arroz branco Arroz integral Arroz c/ brócolis Feijão Carioca	Batata assada Pirão de peixe Legumes na manteiga Sufilé de espinafre	Quibe de forno vegano	Lasanha à Bolonesa Queijo parmesão	Frutas laminadas Pudim de Leite Manjar de coco	Bife de contra file Arroz branco Feijão carioca Batata assada Sufilé de espinafre
QUINTA 15/05/25	Tártaro Mostarda e mel Azeite com ervas finas	Salada tropical Tomate em pétalas Vinagrete Rúcula com tomate seco	Caponata de abobrinha Cenoura cozida Ovos cozidos Inhame temperado	Cozidão (músculo) Iscas de frango empanadas Almondegas ao sugo (coxão mole)	Arroz branco Arroz integral Arroz com ervilhas Feijão carioca	Farofa de farinha de milho com bacon Cenoura sauté Creme de espinafre Mandioquinha	Quiche de cenoura	Capeleti de carne ao molho vermelho	Frutas laminadas Banoffe Mousse de chocolate	Cozidão Arroz branco Feijão carioca Cenoura sauté Farofa de milho
SEXTA 16/05/25	Rosê Balsâmico Azeite com alho	Salada Tropical Tomate em pétalas Rúcula com laranja Salada coleslaw	Jiló grelhado Brócolis com couve-flor Quiabo c/ tomate cereja Salada de grão-de-bico	Feijoada Filé de merluza grelhado Iscas de carne aceboladas	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz c/ calabresa	Torresmo Couve refogada Farofa crocante Batata baroa com chuchu e cenoura	Lasanha de queijo com brócolis	Macarrão espaguete Molho sugo Molho branco Queijo parmesão	Frutas laminadas Bombom de morango Doce de leite talhado	Iscas de carne Arroz branco Feijão Carioca Farofa Batata, chuchu e cenoura
SÁBADO 17/05/25	Rosê Balsâmico Azeite com alho	Salada mista c/ frutas Tomate picado Espinafre e alface roxa c/ abacaxi Mix de repolho	Maionese de batata Inhame temperado Chuchu refogado Salada de cenoura e salsa	Sobrecoxa assada ao molho agridoce Músculo cozido na pressão com legumes Filé de tilápia empanado	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz c/abóbora	Batata-doce rústica Legumes ao vapor Quibebe de mandioca Farofa de ovos	Sufilé de legumes	Lasanha à Bolonesa Queijo parmesão	Frutas laminadas Pudim de leite Bolo de chocolate	Músculo cozido Arroz branco Feijão Carioca Quibebe de mandioca Legumes ao vapor
DOMINGO 18/05/25	Rosê Balsâmico Azeite com alho	Salada Tropical Tomate em rodelas Cenoura com acelga Sunomono	Salpicão Grão-de-bico com azeite e ervas finas Quiabo com tomate cereja Beterraba cozida com laranja	Bife á role (coxão mole) Filé de frango ao molho branco com brócolis Lombo suíno recheado com farofa de banana	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz com ovos	Ervilha, milho e vagem picada Farofa crocante Creme de milho Parafuso ao molho vermelho	Bolinho de mandioca c/ proteína de soja	Ravioli de carne Molho sugo Molho branco Queijo parmesão	Frutas laminadas Crumble de banana Cocada	Lombo suíno Arroz branco Ervilha, milho e vagem Feijão Carioca Farofa crocante
							DIEGO SIMÕES DOS REIS - 04823 GERENTE DE ÁREA		<i>Patrícia Melo</i> PATRÍCIA MELO – CRN 3770 RESPOMSAVEL PELO CARDÁPIO	

Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores



**PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS PARA OS RESTAURANTES COM BUFFET DO SESC – DF**

RESTAURANTE: CLDF/SESC TAG. NORTE/SESC GAMA			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS (D)				MÊS DE MAIO/25			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA	MARMITA
SEGUNDA 19/05/25	Rosê Balsâmico Azeite com alho	Salada Tropical Tomate em pétalas Salada de repolho e tomate Broto de feijão c/ cenoura ralada	Acelga refogada com bacon Salpicão Abóbora com salsa Jiló grelhado	Carne de panela (acém) ao molho de vinho Filé de frango empanado Costelinha suína ao molho chutney de abacaxi (molho a parte)	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz c/linguiça	Empadão de frango Puré de banana da terra Legumes assados com orégano Penne a bolonhesa	Quiche de espinafre	Pizza quatro queijos	Frutas laminadas Pudim de leite Panacota de frutas vermelhas	Carne de panela Arroz branco Feijão Carioca Legumes assados Penne a bolonhesa
TERÇA 20/05/25	Rosê Balsâmico Azeite com alho	Salada Tropical Tomate picado Alface c/ laranja Repolhoneso	Ovos cozidos Beterraba cozida c/ cheiro-verde Acelga refogada com cenoura Couve-flor e brócolis	Bife a parmegiana Isclas de frango com pimentões Filé de merluza a portuguesa	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz com cenoura	Espaguete ao alho e óleo Seleta de legumes Farofa de cuscuz com bacon Batata corada	Quibe de soja com legumes	Capeletti de queijo Molho sugo Molho rosê Queijo parmesão	Frutas laminadas Mousse de chocolate Bolo de abacaxi	Bife a parmegiana Arroz branco Feijão carioca Farofa de cuzcuz Seleta de legumes
QUARTA 21/05/25	Rosê Balsâmico Azeite com alho	Salada Tropical Tomate em rodela Agrião com manga Pepino com rabanete	Brócolis com tomate cereja Cenoura c/ vagem Quiabo ao vinagrete Feijão fradinho com tomate	Filé de frango com mostarda (molho a parte) Cupim assado acebolado Moqueca de cação assada ao vinagrete	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz com calabresa	Ratatouille Batata napolitana gratinada Cenoura com vagem e milho Pirão de peixe	Omelete	Panqueca de carne moída com queijo	Frutas laminadas Pudim de leite Delfícia de pêssego	Cupim assado Arroz branco Feijão Carioca Cenoura com vagem e milho Batata napolitana
QUINTA 22/05/25	Rosê Balsâmico Azeite com alho	Salada tropical Tomate em rodela Salada de repolho com maça Rúcula com tomate seco	Maionese de beterraba Batata-doce Feijão branco ao vinagrete Macarrones de presunto	Isclas de carne à primavera (coxão mole) Costelinha suína ao shoyo Filé de frango à parmegiana	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz com ovos	Lasanha a bolonhesa Farofa de cenoura Espaguete a bolonhesa Legumes sauté	Salada fria de quinoa com rúcula e manga	Pizza à portuguesa	Frutas laminadas Pavê de pêssego Bombom de uva	Isclas de carne Arroz branco Feijão carioca Legumes saute Espaguete a bolonhesa
SEXTA 23/05/25	Rosê Balsâmico Azeite com alho	Salada Tropical Tomate em pétalas Repolho verde c/ laranja Alface americana	Jiló refogado Couve-flor c/ milho Maionese de beterraba Cenoura c/ vagem	Feijoada Isclas de carne (coxão mole) com pimentões Coxa e sobrecoxa assada	Arroz branco Arroz integral Arroz c/ lentilha Feijão Carioca	Torresmo Couve refogada Farofa de bacon Abobrinha refogada com tomate	Almôndega de soja ao sugo	Ravioli de frango Molho sugo Molho branco Queijo parmesão	Frutas laminadas Pudim de leite Mousse de maracujá	Isclas de carne Arroz branco Feijão Carioca Farofa de bacon Abobrinha c/ tomate
SÁBADO 24/05/25	Rosê Balsâmico Azeite com alho	Salada Tropical Tomate picado Salada de espinafre c/ tomate seco Mix de repolho	Maionese de batata, cebola e ovos Inhame temperado Chuchu refogado Cenoura cozida	Moqueca de cação à Baiana Bife de coxão mole à Parmegiana Frango assado ao molho de manjeriçao	Arroz branco Arroz integral Arroz com presunto Feijão Carioca	“macarrão” de abobrinha com cenoura Pirão de peixe Parafuso ao pesto Puré de batata	Ovos cozidos	Lasanha de frango Queijo parmesão	Frutas laminadas Pudim de leite Torta holandesa	Bife a parmegiana Arroz branco Feijão Carioca Puré de batata “macarrão de abobrinha com cenoura”
DOMINGO 25/05/25	Rosê Balsâmico Azeite com alho	Salada Tropical Tomate em rodela Agrião com morangos Sunomono	Salada de batata com cenoura e ervas finas Feijão fradinho com couve Caponata de berinjela Chuchu refogado com cenoura	Coxa e sobrecoxa assada com a b a c a x i Picadinho (coxão duro) de carne ao molho Filé de tilápia à portuguesa	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz com calabresa	Macarrão gravatinha ao molho vermelho Puré de ervilha Farofa de banana Jardineira de legumes	Quiche de queijo	Pizza de calabresa	Frutas laminadas Pavê de biscoito Manjar de coco	Coxa e sobrecoxa assada Arroz branco Feijão carioca Jardineira de legumes Macarrão gravatinha
								<p align="center"><i>Patrícia Melo</i> PATRÍCIA MELO – CRN 3770 RESPONSÁVEL PELO CARDÁPIO</p>		
								<p align="center">DIEGO SIMÕES DOS REIS - 04823 GERENTE DE ÁREA</p>		

**Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores**



**PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS PARA OS RESTAURANTES COM BUFFET DO SESC – DF**

RESTAURANTE: CLDF/SESC TAG. NORTE/SESC GAMA			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS (D)				MÊS DE MAO/25			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA	MARMITA
SEGUNDA 26/05/25	Rosê Balsâmico Azeite com alho	Salada Tropical Tomate picado Chicória com maga Broto de feijão com alface crespa	Maionese de batata Lentilha com tomate picado Chuchu refogado Beterraba com laranja	Lagarto ao molho madeira Isclas de filé de frango empanadas Lombo suíno ao molho de maracujá (molho à parte)	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz c/ brócolis	Farofa de cebola Empadão de frango Chuchu com ovos e calabresa Cenoura com vagem	Omelete de forno	Ravioli de carne Molho sugo Molho branco Queijo parmesão	Frutas laminadas Pudim Mousse de maracujá	Lagarto ao molho madeira Arroz branco Feijão carioca Farofa de cebola Cenoura com vagem
TERÇA 27/05/25	Rosê Balsâmico Azeite com alho	Salada Tropical Tomate em pétalas Rúcula com manga Acelga com tomate cereja	Macarronese de presunto e queijo Cenoura com vagem e milho Salada de feijão branco com bacon Batata-doce	Costela cozida com mandioca Isclas de filé de frango Bisteca suína grelhada (barbecue a parte)	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz c/ a grega	Farofa de cuscuz com calabresa Penne ao sugo Legumes na manteiga Ovos fritos	Quibe de forno com requeijão	Talharim à carbonara Queijo parmesão	Frutas laminadas Bolo de chocolate com calda Mousse de limão	Costela cozida com agrião Arroz branco Feijão carioca Legumes na manteiga Penne ao sugo
QUARTA 28/05/25	Rosê Balsâmico Azeite com alho	Salada tropical Tomate meia-lua Chicória com cenoura Vinagrete	Abobrinha Itália com tomate seco Grão-de-bico com mostarda Acelga refogada com bacon Mandioquinha com salsa	Bife de coxão mole a parmegiana Filé de sobrecoxa ao molho de maracujá (molho a parte) Posta de cação assada com alcaparras	Arroz branco Arroz integral Feijão Carioca Arroz c/ milho	Pirão de peixe Cenoura, milho e ervilha Espaguete ao alho e óleo Batata baroa com brócolis	Salada de quinoa com ovos cozidos	Ravioli de frango ao molho branco	Frutas laminadas Pudim Tosta de chocolate	Filé de sobrecoxa Arroz branco Feijão carioca Cenoura, milho e ervilha Espaguete ao alho e óleo
QUINTA 29/05/25	Rosê Balsâmico Azeite com alho	Salada tropical Tomate em rodela Repolho branco com maça Almeirão com cebola	Jiló refogado Couve-flor c/ milho Maionese de beterraba Cenoura c/ milho	Lagarto ao molho madeira Isclas de filé de frango aceboladas Lombo suíno ao molho de limão (molho à parte)	Arroz branco Arroz integral Arroz c/ couve Feijão carioca	Couve-flor gratinado Farofa de banana da terra Parafuso ao pesto Seleta de legumes	Lasanha de presunto e queijo	Lasanha a bolonhesa	Frutas laminadas Salada de frutas com creme de leite à parte Manjar de coco	Lagarto ao molho madeira Arroz branco Feijão carioca Farofa de banana da terra Seleta de legumes
SEXTA 30/05/25	Rosê Balsâmico Azeite com alho	Salada Tropical Tomate meia-lua Espinafre com abacaxi Vinagrete	Salpicão Quiabo c/ tomate cereja Salada de grão-de-bico	Feijoada Filé de frango acebolado Bife de contra file à cavalo	Arroz branco Arroz integral Arroz com passas Feijão Carioca	Torresmo Couve refogada Farofa de bacon Cenoura, batata, ervilha e milho	Sufle de legumes	Empadão de frango	Frutas laminadas Pavê de amendoim Delícia de abacaxi	Arroz branco Feijão carioca Filé de frango Cenoura, batata, milho e ervilha Farofa de bacon
SÁBADO 31/05/25	Rosê Balsâmico Azeite com alho	Salada Tropical Tomate em rodela Rúcula com mussarela e tomate seco Alface americana fatiada com manga e morangos	Macarronese Abóbora com salsinha Jiló grelhado Acelga refogada com açafrão	Bife de coxão mole empanado ao molho de queijo Bisteca suína (barbecue a parte) Frango caipira (coxa e sobrecoxa cozida com quiabo)	Arroz branco Arroz integral Arroz c/ abóbora e carne seca Feijão carioca	Polenta frita Legumes assados Espaguete a bolonhesa Farofa de bacon	Lasanha de berinjela	Lasanha de frango ao molho vermelho	Frutas laminadas Pudim Crumble de morango	Arroz branco Feijão carioca Bife empanado Legumes assado Espaguete bolonhesa
DOMINGO 01/06/25	Rosê Balsâmico Azeite com alho	Salada Tropical Tomate em pétalas Espinafre com tomate seco Acelga com abacaxi	Batata-doce em rodela Beterraba cozida Cenoura c/ vagem Grão-de-bico com azeite e ervas finas	Costela cozida com agrião Filé de frango acebolado Bisteca suína grelhada (barbecue a parte)	Arroz branco Arroz integral Arroz à com cenoura Feijão carioca	Legumes no forno Mandioca cozida Farofa de cebola Batata gratinada	Omelete de forno	Pizza	Frutas laminadas Bombom de uva Mousse de limão	Filé de frango Arroz branco Feijão carioca Legumes no forno Farofa de cebola

DIEGO SIMÕES DOS REIS - 04823  
GERENTE DE ÁREA

*Patrícia Melo*

PATRÍCIA MELO – CRN 3770  
RESPONSÁVEL PELO CARDÁPIO

**Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores**

