PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS PARA OS RESTAURANTES COM PRATO EXECUTIVO DO SESC-DF

RESTAURANTE: TAGUATINGA SUL/ ASA NORTE			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS: PRATO EXECUTIVO				MÊS DE ABRIL/25			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIA NA	MASSA	SOBREMESA (*)	MARMITA
SEGUNDA	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TERÇA 1/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate	-	Lagarto assado recheado ao molho Madeira	Arroz branco e feijão Carioca	Legumes à Julienne	-	-	Pudim de leite Mousse de maracujá	-
QUARTA 2/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate	-	Coxa e sobrecoxa ao molho de manjericãoo	Arroz branco e feijão Carioca	Purê de batata	-	-	Pudim de leite Pavê de ameixa	-
QUINTA 3/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate	-	Filé de Panga empanado	Purê de batata	Vagem à rolé c/ bacon	-	-	Pudim de leite Banoffee	-
SEXTA 4/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate (*)	-	Feijoada completa (marmita) Picadinho de carne (contra filé) ao molho madeira (*)	Arroz branco Arroz branco e feijão Carioca (*)	Torresmo Crisp de couve, farofa e laranja Farofa (*)	-	-	Pudim de leite Delícia de uva	-
SABADO 5/4/25	-	-	-	Opção 1 - Feijoada completa (marmita) (*1) Opção 2 - Estrogonofe de frango (marmita)	Arroz branco	1 - Couve, torresmo e laranja 2 - Batata palha	-	-	Pudim de leite Delícia de morango	-
DOMINGO 6/04/25	-	-	-	Opção 1 - Isca de carne Opção 2 - Massa ao molho de frango	1 - Arroz branco e feijao Carioca	1 - Legumes	-	-	Pudim de leite Mousse de limão	-
SEGUNDA 7/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate	-	Cupim ao molho madeira	Arroz branco e feijão Carioca	Farofa Gourmet	-	-	Pudim de leite Delícia de morango	-
TERÇA 8/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate	-	Sobrecoxa desossada ao molho de tomate	Arroz branco e feijão Carioca	Creme de milho	-	-	Pudim de leite Mousse de maracujá	-
QUARTA 9/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate	-	Bife à rolê	Arroz Biro-Biro	Legumes no azeite	-	-	Pudim de leite Pavê de ameixa	-
QUINTA 10/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate	-	Filé de Panga à Portuguesa	Arroz branco e feijão Carioca	Purê de batata	-	-	Pudim de leite Banoffee	-
SEXTA 11/4/25	-	-	-	Feijoada light (lombo, carne calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve, farofa e laranja	-	-	Pudim de leite Delícia de uva	-
SÁBADO 12/4/25	-	-	-	Opção 1 - Feijoada completa (marmita) Opção 2 - Galinhada	1 – Arroz branco	1 - Torresmo Crisp de couve, farofa e laranja	-	-	Pudim de leite Manjar de coco	-
DOMINGO 13/4/25	-	-	-	Opção 1 - Arroz carreteiro Opção 2 - Lasanha de frango	-	-	-	-	Pudim de leite Mousse de limão	-
SEGUNDA 14/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate)	-	Bisteca grelhada ao shoyo c/alecrim	Arroz branco e feijão Carioca	Batata rústica	-	-	Pudim de leite Delícia de morango	-
TERÇA 15/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate	-	Lagarto recheado assado ao molho madeira	Arroz branco e feijão Carioca	Legumes à Julienne	-	-	Pudim de leite Mousse de maracujá	-
QUARTA 16/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate	-	Coxa e sobrecoxa ao molho de manjericão	Arroz branco e feijão Carioca	Purê de batata	-	-	Pudim de leite Pavê de ameixa	-
QUINTA 17/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate	-	Filé de panga empanado	Purê de batata	Vagem à rolê c/ bacon	-	-	Pudim de leite Banoffee	-
SEXTA 18/4/25	FECHADO POR MOTIVO DE FERIADO NACIONAL									
SÁBADO 19/4/25	-	-	-	Opção 1 - Feijoada completa (marmita) Opção 2 - Estrogonofe de frango (marmita)	Arroz branco	1 - Couve, torresmo e laranja 2 - Batata palha	-	-	Pudim de leite Delícia de morango	-
DOMINGO 20/4/25	-	-	-	Opção 1 - Isca de carne Opção 2 - Massa ao molho de frango	1 - Arroz branco e feijao Carioca	1 - Legumes	-	-	Pudim de leite Moça gelada (coco com chocolate)	-
SEGUNDA	-	Mix de folhas c/		Cupim ao molho madeira	Arroz branco e feijão Carioca	Farofa Gourmet			Pudim de leite	

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS PARA OS RESTAURANTES COM PRATO EXECUTIVO DO SESC-DF

21/4/25		tomate							Delícia de morango	
TERÇA 22/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate	-	Sobrecoxa desossada ao molho de tomate	Arroz branco e feijão Carioca	Creme de milho	-	-	Pudim de leite Mousse de maracujá	-
QUARTA 23/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate	-	Bife à ro1ê	Arroz Biro-Biro	Legumes no azeite	-	-	Pudim de leite Pavê de ameixa	-
QUINTA 24/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate	-	Filé de Panga à Portuguesa	Arroz branco e feijão Carioca	Purê de batata	-	-	Pudim de leite Banoffee	-
SEXTA 25/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate		Feijoada light (lombo, carne calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve, farofa e laranja			Pudim de leite Delícia de uva	
SABADO 26/4/25	-	-	-	Opção 1 - Feijoada completa (marmita) Opção 2 - Galinhada	1 – Arroz branco	1 - Torresmo Crisp de couve, farofa e laranja	-	-	Pudim de leite Manjar de coco	-
DOMINGO 27/4/25	-	-	-	Opção 1 - Arroz carreteiro Opção 2 - Lasanha de frango	-	-	-	-	Pudim de leite Moça gelada (coco com chocolate)	-
SEGUNDA 28/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate	-	Bisteca grelhada ao shoyo c/alecrim	Arroz branco e feijão Carioca	Batata rústica	-	-	Pudim de leite Delícia de morango	-
TERÇA 29/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate		Lagarto recheado assado ao molho madeira	Arroz branco e feijão Carioca	Legumes à Julienne	-	-	Pudim de leite Mousse de maracujá	-
QUARTA 30/4/25	-	Mix de folhas c/ tomate	-	Coxa e sobrecoxa ao molho de manjericão	Arroz branco e feijão Carioca	Purê de batata	-	-	Pudim de leite Pavê de ameixa	-
OBS	(*) Prato disponível apenas no SESC Taguatinga Sul - Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores									

Diego Costa DIEGO SIMÕES DOS REIS - 04823 GERENTE DE ÁREA	LUANA PORTO DA SILVA – CRN/16718 RESPONSÁVEL PELO CARDÁPIO