

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO PARA LANCHONETE COM PRATO EXECUTIVO DO SESC-DF

RESTAURANTE: ASA NORTE			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS: PRATO EXECUTIVO				MÊS DE JULHO/25			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA (*)	MARMITA
QUARTA 01/10/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Lombo suíno com molho de abacaxi	Purê de abóbora	Legumes assados	-	-	Suspiro de Banana Brigadeiro	-
QUINTA 02/10/2025	-	-	-	Molho bolonhesa	Nhoque					
SEXTA 03/10/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Torta de abacaxi Mousse de limão	-
SÁBADO 04/10/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 05/10/25	FECHADO									
SEGUNDA 06/10/25	-	-	-	Strogonoff de patinho	Arroz branco	Batata palha	-	-	Bolo de tapioca Torta de brigadeiro	-
TERÇA 07/10/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Coxa e sobrecoxa ao molho velouté	Cuscuz marroquino	Legumes assados	-	-	Tortelete de morango Mousse de chocolate	-
QUARTA 08/10/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Isca de carne acebolada	Baião de dois	Farofa de ovos	-	-	Torta de limão Romeu e Julieta	-
QUINTA 09/10/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Frango a pizzaiolo	Arroz branco	Batata rústica	-	-	Brownie Cocada	-
SEXTA 10/10/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Mousse de maracujá Pudim de leite	-
SÁBADO 11/10/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 12/10/25	FECHADO									
SEGUNDA 13/10/25	-	-	-	Fricassê	Arroz primavera	Batata palha	-	-	Torta mousse de chocolate Delícia de abacaxi	-
TERÇA 14/10/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Lagarto recheado	Nhoque ao sugo	-	-	-	Bolo de coco gelado Brigadeiro	-
QUARTA 15/10/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Picadinho (patinho)	Arroz branco	Farofa de banana	-	-	Torta alemã Mousse de maracujá-	-
QUINTA 16/10/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Coxa e sobrecoxa	Purê de batata	Brócolis com alho	-	-	Torta de limão Mousse de chocolate	-
SEXTA 17/10/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Pudim de leite Brigadeiro	-
SÁBADO 18/10/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 19/10/25	FECHADO									

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO PARA LANCHONETE COM PRATO EXECUTIVO DO SESC-DF

SEGUNDA 20/10/25			Legumes ao forno	Strogonoff de frango	Arroz branco	Batata rústica	-	-	Suspiro de banana Tortinha de limão	-
TERÇA 21/10/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Lombo suíno ao molho barbecue	Arroz integrsl	Couve flor gratinada	-	-	Cocada cremosa Mousse de maracujá	-
QUARTA 22/10/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Frango xadrez	Arroz primavera	-	-	-	Pudim de chia com frutas Manjar de coco	-
QUINTA 23/10/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Polpetone	Talharim ao sugo		-	-	Brownie Mousse de limão	-
SEXTA 24/10/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Pudim de leite Mousse de chocolate	-
SÁBADO 25/10/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 26/10/25	FECHADO									
SEGUNDA 27/10/25	-	-	-	Galinhada	Quiabo		-	-	Tortelete de uva Mousse de chocolate	-
TERÇA 28/10/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Carne de sol acebolada	Arroz branco	Salada de feijão fradinho	-	-	Torta de limão Romeu e Julieta	-
QUARTA 29/10/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Filé de frango	Talharim ao molho branco com brócolis	-	-	-	Pudim de chia com frutas Cocada	-
QUINTA 30/10/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Ragu de lagarto	Polenta	-	-	-	Mousse de maracujá Pudim de leite	-
SEXTA 31/10/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Tortelete de morango Mousse de chocolate	-
OBS	(*) Prato disponível apenas no SESC Asa Norte - Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores									

FERNANDA DIONÍSIO DOURADO COSTA - 04823
GERENTE DE ÁREA

BRUNA PEDROSA – CRN 11.892
NUTRICIONISTA